



MAAK JE EIGEN AMULET

In verschillende culturen gebruiken mensen amuletten ter bescherming tegen ziekte of psychische problemen. Sommige mensen geloven dat iedereen met elkaar verbonden is en met de natuur. Dat er meer is op de wereld dan je direct kan zien. Dat mensen, dieren of voorwerpen (on)zichtbare krachten hebben die kunnen helpen en je beter kunnen maken. Mensen die kunnen helpen en helen noem je ritueel specialisten. Ze maken bijvoorbeeld amuletten of ze laten cliënten zelf amuletten maken als onderdeel van hun behandeling. Jij kan ook zelf een amulet maken die je bescherming kan geven. Met dit stappenplan heb je in twaalf stappen je eigen amulet gemaakt.

ZO DOE JE DAT

BENODIGDHEDEN

- Vilt
- Schaar
- Textiellijm
- Naald
- Draad
- Kralen



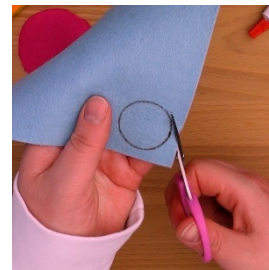
Pak een stuk vilt en trek met een vormpje, bijvoorbeeld een cirkel, twee dezelfde vormen uit.



Knip deze vormen uit.



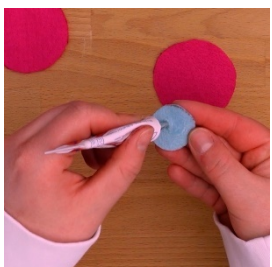
Kies een kleinere vorm uit die past op je zojuist uitgeknipte vorm. Bijvoorbeeld een kleinere cirkel.



Knip deze vorm uit.

WIST JE DAT >

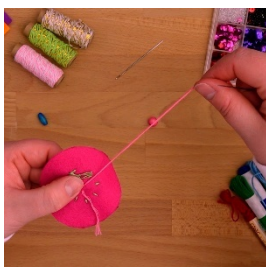
In het Tropenmuseum momenteel de tentoonstelling: *Healing Power* te zien is. Hier vind je onder andere een zaal met amuletten die komen uit de hele wereld.



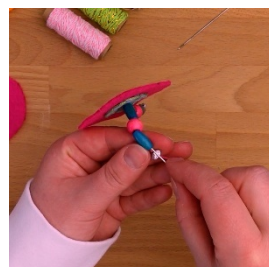
Voor extra stevigheid lijm je het kleine rondje op het grote rondje.



Naai de kleine cirkel vast op de grote cirkel.



Knip een stuk draad af en ga met een naald door het midden van de cirkel. Knoop het uiteinde van het draad vast.



Rijg aan dit draad een aantal kralen die je mooi vindt.

TIP >

Kijk naar de materialen die je thuis hebt. Je kan ook veertjes of steentjes gebruiken. Kies materialen en kleuren uit die jou kracht geven!



Lijm voor extra stevigheid de tweede grote cirkels op elkaar. Je kan er voor kiezen om een krachtig steentje tussen de twee cirkels te doen.



Naai vervolgens de cirkel rondom helemaal dicht.



Naai er nog een lang koord aan zodat je het kan dragen als een ketting.



Jouw amulet is nu klaar.



Su heb je je eigen amulet gemaakt. Waar help jouw amulet jou bij?